

Fiche récapitulative de l'étude suivante :

**Production des émotions chez les autistes Asperger : étude perceptive**

I. Pourquoi cette étude ?

1. D'après les études antérieures, les autistes Asperger ont du mal à **identifier leurs propres émotions**.
- Plusieurs études attestent d'une réduction émotionnelle des autistes par rapport aux neurotypiques, qui se caractérise notamment par une non-identification du ressenti des émotions simples comme la colère, la tristesse ou la peur et une mise en lien difficile entre situation vécue et émotion ressentie.
  - 2. D'après les études antérieures, les autistes Asperger ont du mal à **reconnaître les émotions des autres**.
  - Et cela d'autant plus lorsqu'ils n'ont accès qu'à la modalité audio seule, c'est-à-dire à dire lorsqu'ils entendent leur interlocuteur mais ne le voient pas.

Conclusion : il semble que les autistes aient des difficultés dans la perception des émotions, mais qu'en est-il de leur production de celles-ci ?

- **Aucune étude n'a été menée sur le sujet**, seules quelques études semblent attester d'un manque d'utilisation de stratégies adaptatrices pour réguler leurs émotions.
- Je me suis donc intéressée à ce côté production de l'émotion, plutôt qu'au côté perception.

II. Ma problématique

**Les personnes autistes Asperger expriment-ils leurs émotions vocalement de la même manière que les personnes neurotypiques ?**

III. Ma méthodologie

1. 9 locuteurs autistes + 9 locuteurs neurotypiques. Ces 18 locuteurs devaient jouer 5 émotions : la peur, la colère, l'irritation, l'amusement et le soulagement. Seule leur voix était enregistrée.
2. 28 auditeurs neurotypiques écoutaient les émotions jouées. Ensuite ils devaient cocher l'émotion entendue, ils pouvaient choisir entre : peur, colère, irritation, amusement, soulagement, mépris, anxiété, joie, plaisir, « autre » (avec case où noter l'émotion voulue).

IV. Principaux résultats

- **Pas de grosses différences dans la reconnaissance des émotions** en elles-même chez les locuteurs Asperger et neurotypiques :
  - Les émotions négatives (peur, colère, irritation) sont bien reconnues dans les deux groupes, mais un peu moins bien reconnues chez les locuteurs Asperger. Néanmoins, elles sont confondues avec des émotions négatives seulement, dans les deux groupes.
  - Les émotions positives (amusement, soulagement) sont moins bien reconnues dans les deux groupes. Elles sont confondues à la fois avec des émotions négatives et positives dans les deux groupes.
- La différence est très nette dans la confusions des émotions.
  - Les émotions des Asperger sont souvent confondues avec des émotions qui n'apparaissent pas dans la liste des émotions que j'ai proposée, c'est-à-dire que les auditeurs pensent reconnaître une multitude d'autres émotions. Les émotions des neurotypiques sont confondues majoritairement avec des émotions proposées.
  - Les émotions positives sont confondues à la fois avec des émotions positives et négatives dans les deux groupes mais ne le sont pas du tout avec les mêmes émotions.

Auteure : Jarlier Eléa

V. Remarques

- Étude à refaire avec un échantillon de locuteurs plus grand.
- Étude faite avec une majorité d'adultes donc un apprentissage des émotions a été fait. La même étude avec seulement des enfants n'aurait sûrement pas les mêmes résultats.